

# 周太極拳研究会 講習会のお知らせ

## 「通備鞭杆講習会」

林伯原老師をお招きして伝統的な武器術、鞭杆を学習します。

鞭杆は日本の杖術にも似た武術で、両手を駆使した攻防技術は太極拳の学習の役に立つだけでなく、脳の機能訓練にも最適です。前回に続き、鞭杆の基本である「十三法」を学習します。林老師の教え方は基本学習に重きを置くので、初めて鞭杆に触れるという方でも安心して学習できます！

**【日 時】** 2023年11月12日(日)  
午前の部 10:00～12:00  
午後の部 13:00～15:00

**【会 場】** 藤枝市武道館 第2道場  
静岡県藤枝市駅前3-21-1  
※JR 藤枝駅北口の藤枝市武道館です。  
南口の静岡県武道館と間違えないようご注意ください。

**【内 容】** 講師：林伯原老師 元国際武道大学大学院教授  
午前の部：鞭杆の基本「十三法」の学習  
午後の部：「十三法」と組み合わせ動作  
※鞭杆には、長さ120～140cm(胸の高さ位)、直径2～2.5cmの棒をご用意ください。

### ～林伯原老師プロフィール～

幼少より武術を愛好し、現代中国を代表する武術家・馬賢達老師より通備・八極・翻子拳及び各種武器術を学ぶ。さらに、北京体育大学では張文廣老師に師事し查拳・形意拳などを学習するほか、田秀臣老師、周元龍老師、区漢榮老師から伝統太極拳・気功の教えを受ける。東洋(中国、朝鮮、日本)における武術の発展・交流に関する研究を専門とし、多数の論文を発表。代表に「中国武術史－先史時代から十九世紀中期まで－」(2015)がある。

**【参加費】** 会 員：午前 3000円 / 午後 3000円  
非会員：午前 4000円 / 午後 4000円  
講習会費は当日受付でお支払い頂くか、ゆうちょ銀行へお振り込み下さい。

記号：12350 番号：52488921 周太極拳研究会

申し込み・問い合わせ先

**【事務局 安江】** 携帯：090-4215-9366 メール：y.yoichi-0101@i.softbank.jp

**【事務局 田澤】** 携帯：090-2189-2310 FAX：054-253-4224